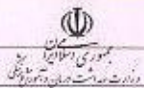


## پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان



۱۸ ماهگی تا ۸ سالگی

مواد مسموم کننده را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید



مسمومیت

کلاه ایمنی در زمان سه چرخه یا دو چرخه رانی به سر کودک بگذارید



سقوط

قوانین ایمنی رفت و آمد به مدرسه و مهارت های ایمنی پیاده رو را به کودک آموزش دهید



حوادث ترافیکی

کودک همراه افراد غریبه جایی نرود و چیزی از آنها نگیرد



صدمات بدنی

درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد



برای منی محیط های بازی تاکید کنید



تحریک قوه ادراک و هوش

مطمئن شوید محل بازی کودک ایمن است



تمرین لباس پوشیدن

چگونگی ارتباط با غریبه ها را به او آموزش دهید



تمرین تحمل وزن

## رابطه متقابل کودک و والدین



۱۸ تا ۲۴ ماهگی

هر گونه مشارکت و کارهای سخاوتمندانه (دادن مقداری از بیسکویت) او را تحسین کنید



بازیهای گروهی بکنید و وسایل بازی را بین همه تقسیم کنید



داستانهای طولانی تر و پیچیده تر برایش بخوانید



هنگامی که چیزی را به کودکان نشان می دهید خواص آن را (سفتی، نرمی، رنگ، صدا) شرح دهید



اسباب بازی یا ساختمان سازی که با هم جفت میشوند برای تمرین او فراهم آورید



از اشیاء سه بعدی که برای قرار دادن شکلهای مختلف در شکافهای مخصوص طراحی میشود استفاده کنید و کمک کنید در محل درست قرار دهد



انتظار نداشته باشید به راحتی دور کنجها بدود یا توقف کند



اجازه دهید کارهایی مثل بالا رفتن از پله ها، شستن صورت و ... را به همراه شما انجام دهد



رابطه متقابل کودک و والدین

۱۵ تا ۱۸ ماهگی



هرگز از زور استفاده نکنید و رفتار خصمانه نداشته باشید



اجازه دهید بعضی لباسهایش (جوراب، کلاه) را خودش بپوشد



تخصیص به اظهار محبت

پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان

۱۵ تا ۱۸ ماهگی



کیسه پلاستیکی یا بادکنکها را در اختیار کودک قرار ندهید



شنا و قوانین ایمنی آب را به کودک آموزش دهید



غرق شدگی و خفگی

وقتی کاری انجام میدهید برخی عبارات کلیدی را بارها برای او تکرار کنید



یادگیری او را از طریق تکرار تشویق کنید



تخریک قوه حافظه

بالا و پایین رفتن از پله را به کودک آموزش دهید



بالا و پایین رفتن از پله را به کودک آموزش دهید



سقوط

کارهای کودک را به صورت اغراق آمیز انجام دهید



وسایل مختلفی همچون دستگیره، شماره گیر، زبپ، دکمه فشاری، در اختیار او بگذارید که حرکات چرخاندن، پیچاندن، شماره گرفتن و لغزاندن را انجام دهد



تمرین حرکات چرخشی

مهارت های ایمن گذر از پیاده رو را به کودک بیاموزید



مهارت های ایمن گذر از پیاده رو را به کودک بیاموزید



حوادث ترافیکی

نشان دهید چگونه چمباتمه بزند

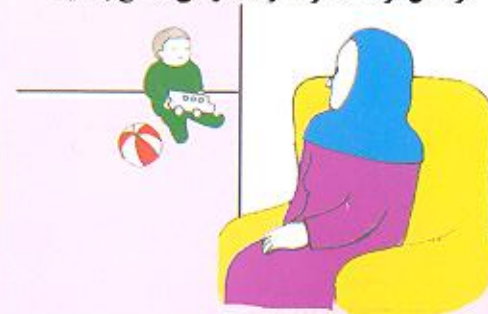


با توپ بازی آرام، او را به لگد زدن تمرین دهید



تقویت عضلات باسن و زانو

از محل کودک خود در همه زمان مطلع باشید



شماره تلفن فوریت ها را به کودک آموزش دهید



صدمات بدنی